Spytovanie svedomia

pre najmenších

Keď sa táto predloha použije bezprostredne pred prijatím sviatosti pokánia:

Uvedomím si, že som v Božej prítomnosti a pomodlím sa

Pane, ty ma skúmaš a vieš o mne všetko;
v tvojej knihe sú zapísané všetky moje skutky.
Veď ma do života večného.

Porov. Ž 138, 1, 16.24

Zadívam sa do svojho srdca a spytujem si svedomie:

Čo sa neľúbi Pánu Bohu z toho, čo som myslel, hovoril a konal?

Doma

– Odvrával som otcovi a matke?
– Bol som neposlušný, hneval som ich?
– Hádal som sa a bil so súrodencami?
– Bol som neochotný a tvrdý voči ostatným doma?
– Modlil som sa ráno, večer a cez deň?

V kostole

– Bol som v nedeľu a prikázaný sviatok na sv. omši?
– Bol som v kostole pozorný, nehral som sa s inými?
– Nevyrušoval som?

V škole

– Dával som pozor? Choval som sa slušne voči učiteľom?
– Plnil som si svedomite školské povinnosti?

Mimo domu

– Bol som dobrý voči kamarátom?
– Nenadával som im? Neklamal som ich pri hre?
– Hovoril som vždy pravdu?
– Nekradol som?

Keď som sám

– Uvedomujem si, že moje telo je chrám Boží?
– Mám k nemu úctu?

Poprosím Pána Boha, aby mi odpustil hriechy a urobím si predsavzatie, že sa polepším.